

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-14	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Analizo mediante una acción de juego, cual superficie de contacto es la adecuada, para solucionar esa acción de juego			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : -Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS			
SUBTEMAS : Trabajo en equipo* Responsabilidad Liderazgo Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Plátillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Trote suave por 5 minutos realizando diagonales y desplazamientos de acuerdo a la ubicación de los platillos Hidratación por tres minutos y recuperación Cadenita, se ubican los escolares en la línea y se pone a un escolar a coger a sus compañeros cada vez que coja a un compañero deben cogerse de la mano y empezar hacer una cadena hasta que queden todos cogidos Luego por parejas realizan estiramiento con una duración de 10 segundos iniciando de cabeza a pies TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Circuito de acuerdo a la ubicación de los aros, conos, platillos con balón y luego con balón, trabajo de desplazamiento, coordinación y luego con balón conducción de balón dribling y desplazamientos con balón. Hidratación y recuperación por 4 minutos Luego se ubican por grupos 5 escolares y con los conos se hacen cuadros donde cada grupo se ubica en cada cuadro, el trabajo es que uno de los escolares se hace en la mitad a recuperar balón y los otros 4 deben estar en el cuadro realizando toque de balón sin dejarse quitar el balón sin dejando salir el balón del cuadro, Cada escolar que recupera balón debe estar en la mitad por 2 minutos y un minutos de recuperación, así deben pasar todos los escolares. Luego se ubican los conos en fila y pasan conduciendo el balón y hace pase con borde interno y patear al arco Recuperación e hidratación por 4 minutos Juego real con reglas del fútbol de salón, rey de cancha TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES En este reto por equipos así como estaban en el partido real, hacen un círculo y sin dejar caer el balón deben llevarlo con todas las superficies de contacto menos las manos al otro punto donde se encuentra el cono, gana el equipo que llegue primero TIEMPO 12 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma Estiramiento muscular de pies a cabeza con una duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 8 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-14	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146138019	JHOAN SMIT CONTRERAS			Asistio
1220222637	HAROL JOAO SANCHEZ			Asistio
1055919600	SANTIAGO GARCIA			Asistio
1023410352	SIMON GOMEZ			No asistio
1028898046	JUAN JOSE ARCINIEGAS			Asistio
1220222638	DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ			Asistio
N37664892417	SEBASTIAN ALEJANDRO LEON			Asistio
1146139732	JOHAN STEVEN AMAYA			Asistio
1070977543	ALEJANDRO GARCIA			No asistio
1013686158	JULIAN DAVID ARIAS			Asistio
1026596700	SAMUEL JERONIMO CAJIAO			Asistio
1146137643	JERONIMO BARRERA			Asistio
N37665247427	ANGEL MANUEL RIVERO			Asistio
1222209878	EDWIN SNEIDER MENDOZA			Asistio
1141354621	ANDRES JERONIMO OCHOA			Asistio
1023535673	SEBASTIAN MEJIA			Asistio
1023411035	SAMUEL JIMENEZ			Asistio
1233901289	JOHAN DAVID GALINDO			No asistio
1074820564	DILAN ESTIBEN ANZOLA			Asistio
1012455830	NICOLAS STEVEN CADENA			Asistio
1031845214	MATIAS CARDENAS			Asistio
1025153696	ERIK SANTIAGO CORREA			Asistio
1011245198	MATIAS CRUZ			Asistio
1104434494	SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1031844717	EITAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
6854273	ANGEL DAVID JIMENEZ			No asistio
1034403676	JULIAN ESTEBAN MUÑOZ			Asistio
1104135797	WEZLEY STIVENT NEUTA			No asistio
1146136652	EMMANUEL SANTIAGO GOMEZ			Asistio